

La psychologie sociale

La psychologie sociale, c'est quoi?

- s'intéresse à l'influence d'autrui, personnes réellement présentes ou personnes imaginaires,
 - Par exemple, à l'influence de la publicité et des campagnes de sensibilisation sur ce qui se passe dans la tête des gens dans la mesure où ces processus mentaux ont des conséquences sur les comportements
- S'intéresse aux attitudes et aux comportements:
 - Attitudes : état mental qui prédispose à l'action. Il relève du jugement, du sentiment, de l'intention d'agir.
 - Comportements : peuvent être sociaux, mais également émotionnels ou cognitifs. Il s'agit ici de ce que fait effectivement l'individu. Ces comportements sont fortement dépendants des attitudes.

Définition des attitudes

- Ont 4 propriétés principales:
- **La direction:** on est pour ou contre.
 - Lorsque l'attitude positive entraîne un comportement d'approche;
 - Lorsque l'attitude est négative, elle entraîne un comportement d'évitement (de fuite)
- **L'intensité:** l'attitude est considérée comme l'évaluation d'un objet, d'une situation, d'un tiers humain, technologique, imaginaire. Cette évaluation va de la polarité la plus négative à la plus positive.

L'intensité et la direction vont de paire.
- **La centralité:** renvoie à l'importance de l'attitude pour l'individu et à l'implication de soi lorsqu'il est en présence de l'objet, la situation, le tiers...
 - Plus l'attitude est centrale et plus il est difficile de la modifier
- **L'accessibilité:** renvoie à la force/la solidité de l'association entre l'objet de l'attitude et son évaluation. C'est donc le lien entre l'attitude et la réponse effective de l'individu. Plus elle est accessible et plus rapide sera la réponse comportementale

La centralité et l'accessibilité vont de paire.

Les attitudes reposent sur 3 structures cognitives

- Les heuristiques: raccourcis cognitifs utilisés afin de simplifier les opérations mentales dans le but de répondre aux exigences de l'environnement.
- Les préjugés : attitude négative vis-à-vis d'un groupe social. Ces préjugés prédisposent à des comportements de rejet et de discrimination:
 - Dans l'entreprise, les femmes, les gros, les handicapés sont des groupes sociaux sur lesquels des préjugés forts reposent, en faisant les premières victimes de discriminations diverses (à l'embauche, de promotion...)
- Les stéréotypes : clichés qui s'interposent entre soi et le réel, qui nous permettent de croquer un groupe social:
 - Le Français avec le béret Basque, la baguette de pain et séducteur
 - Le Suédois aux dents blanches, blond et très grand
 - L'Anglais buveur de thé
 - Le Chinois mangeur de riz et de petite taille

A quoi nous servent les attitudes au quotidien?

- Nous permet de structurer nos connaissances sur notre environnement social, de ne pas nous perdre (Fonction cognitive)
- Nous permet de nous adapter rapidement à notre environnement, permet d'obtenir l'approbation sociale.
 - Savoir que si je dis « s'il vous plaît » induit une attitude positive à l'égard de ma demande, m'incitera à utiliser cette formule de politesse, juste pour obtenir l'approbation sociale.
- Permet de nous exprimer: d'affirmer qui nous sommes, nos croyances, nos valeurs centrales
- Permet de maintenir un niveau acceptable d'estime de soi.
- Facilite notre estimation de l'objet, du tiers auquel nous sommes confronté et ainsi de savoir quel comportement adopter dans un contexte défini.

Les stéréotypes



- <https://youtu.be/spINX-JdZm4>

Un exemple de
domaine
d'étude en
psychologie
sociale

RÉALISÉ PAR
THOMAS BORNOT
GILLES AMADO
ALAIN-MICHEL BLANC

<https://youtu.be/y4vL8gT4epI>

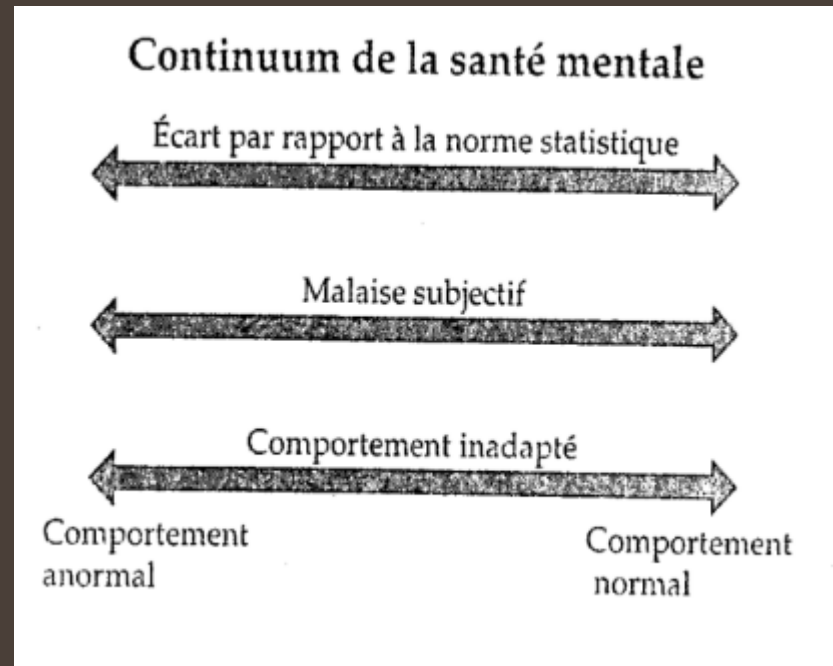


La psychopathologie

Definition

- La psychopathologie (des mots grecs : psukhê, « âme » et pathos, maladie) est l'étude scientifique et clinique des troubles psychiques (ou troubles mentaux) par la psychologie ou la psychiatrie.
- Pathos : trouble/maladie mentale.
- C'est quoi être en bonne santé « mentale »?

Le continuum de la santé mentale



Différents courants théoriques:

Psychanalytique

Psychologique (psychopathologie)

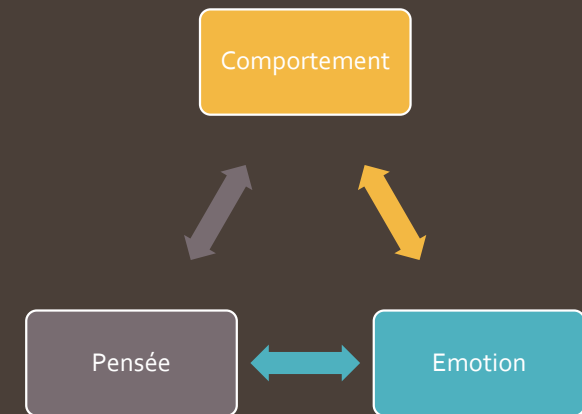
« Le psychanalyste ne sait RIEN, le psychologue sait TOUT »

Le psychanalyste laisse parler le patient, lui laisse faire des associations

Le psychologue utilise les résultats de la littérature et des outils d'investigation (entretien, questionnaire, expérience/jeux) pour identifier la pathologie et aider le patient à remédier à ses difficultés

Un exemple d'approche psychopathologique : Les thérapies cognitivo- comportementales

- Dans les TCC, on considère le vécu de la personne selon **3 niveaux** : les comportements, les pensées et les émotions :
- Les **émotions** = ce que je ressens
- Les **pensées** = ce que je me dis
- Les **comportements** = ce que je fais

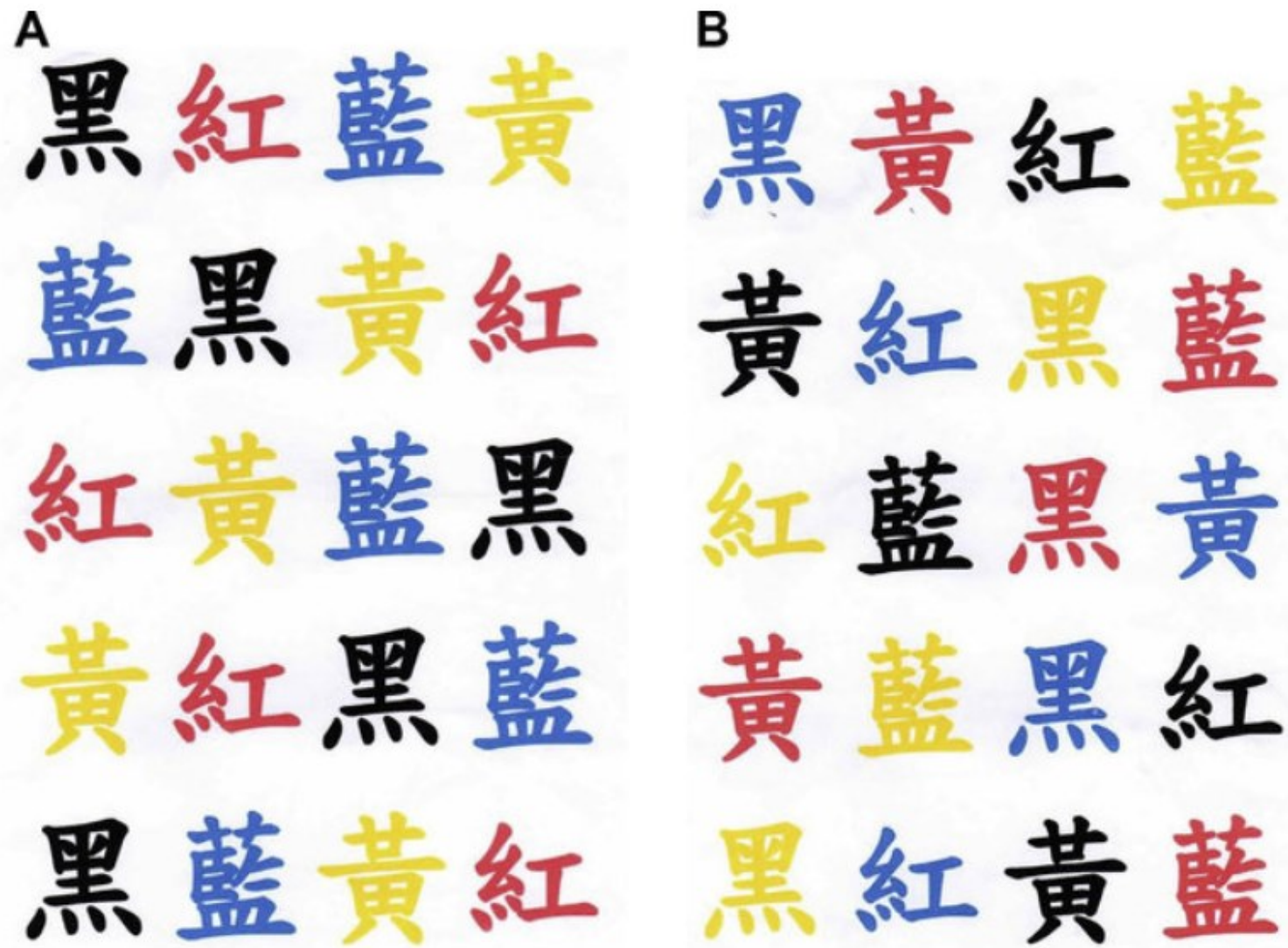


- Quelque soit l'expérience vécue, elle active ces 3 composantes chez l'individu.
- Lorsque l'individu est en souffrance, il est donc essentiel de travailler sur ces trois composantes pour apporter une solution solide à sa difficulté.

Les phobies



EFFET STROOP : Différence entre Incongruent et Congruent



Figure

Caption

Fig. 2. The Chinese version of the Stroop Color and Word Test. (A) Congruous condition and (B) Incongruous condition.

Available via license: [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Content may be subject to copyright.

Stroop Emotionnel

(a)



(b)



Figure 1. Examples of the stimuli used in the e

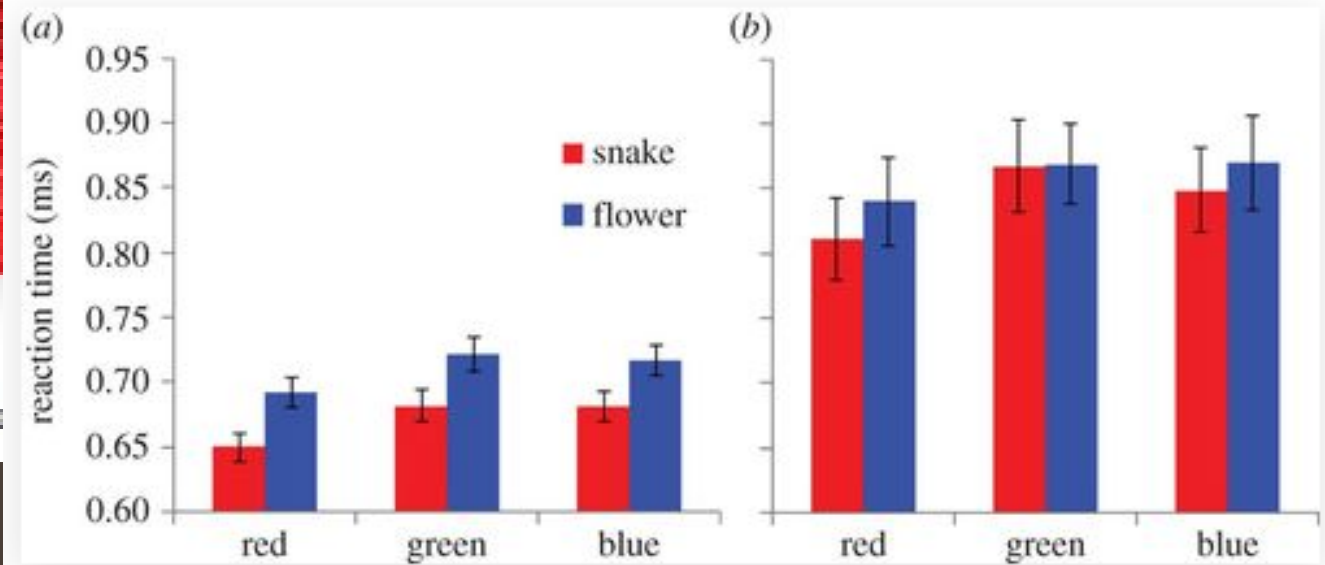


Figure 2. RTs of the participants. (a) Adult and (b) child participants across the six variations of the stimuli.

Comment cela
se passe-t'il?

- Le conditionnement...