

Transformez au futur proche. (ne)Aller au présent(pas) + infinitif du verbe

1. – Tu pars pour le week-end ? **Tu vas partir pour le week-end ?**
 - Oui, je vais à Marseille dans ma famille. **Oui, je vais aller à Marseille dans ma famille.**
 - Tu descends en train ? **Tu vas descendre en train ?**
 - Non, on prend la voiture. **Non, on va prendre la voiture.**
2. – Vous dînez au restaurant ce soir ? **Vous allez dîner au restaurant ce soir?**
 - Non, on ne sort pas, on dîne tranquillement à la maison. **Non, on ne va pas sortir, on va dîner tranquillement à la maison.**
3. – Qu'est-ce que tu fais ce soir ? **Qu'est-ce que tu vas faire ce soir?**
 - Je travaille un peu et après je passe la soirée chez des amis. **Je vais travailler un peu et après je vais passer la soirée chez des amis.**
4. Les animateurs du club organisent une petite fête. Nous pique-niquons tous ensemble, chaque personne apporte quelque chose. Les parents viennent avec leurs enfants.

Dictée :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

› Les articles pour parler de sa consommation alimentaire

Entourez l'article qui convient. Attention !!! J'aime le chocolat / Je mange du chocolat. Je ne mange pas de chocolat.

1. – Vous prenez du poulet ?
– Ah oui ! J'adore (du – le – un) poulet.
2. – Vous désirez (du – un – le) fruit ?
– Non, je ne mange pas (un – de – du) fruit après le fromage.
3. – Vous prenez (les – des – de) légumes ?
– Non, je prends (le – du – un) riz.
4. – Tu ne prends pas (les – de – des) fraises ? Regarde, elles sont belles !
– Non, j'achète seulement (de – des – les) fruits de saison.
5. – Tu n'aimes pas (de – les – des) haricots, tu détestes (les – des – d') artichauts, mais qu'est-ce que tu aimes ?
– J'aime bien (de – les – des) courgettes.
6. – Tu manges (de la – une – la) viande ?
– Oui mais (une – de la – de) viande blanche uniquement : (un – du – de) poulet ou (une – de – de la) dinde.

Complétez avec le, la, l', les, un, une, du, de la, de l', des, ou de.

Le régime crétois pour une alimentation équilibrée

1. Ne consommez pas de viande rouge régulièrement : seule de la viande blanche est autorisée.
Remplacez le beurre par l' huile d'olive.
2. Consommez des poissons gras et de la volaille au moins trois fois par semaine.
3. Achetez de préférence des fruits et légumes de saison et de qualité.
4. Évitez les laitages, surtout au lait de vache. Choisissez plutôt les fromages au lait de chèvre.
5. N'ajoutez pas de sel à vos aliments et utilisez des épices pour parfumer et donner du goût.
6. Les boissons sucrées et gazeuses ne sont pas conseillées mais vous pouvez consommer du jus de fruits sans sucre et/ou du vin : un à deux verres par jour maximum.
Pensez à boire de l' eau, si possible un litre par jour.
7. En cas de petite faim entre les repas, prenez de préférence un fruit frais ou du pain complet avec de l' huile d'olive ou du fromage de chèvre.

Indiquez les habitudes alimentaires des personnages et animaux suivants.

Exemple : un sportif → Il mange toujours des pâtes et du fromage, souvent de la viande, des fruits et des légumes, il consomme rarement de la charcuterie et il ne boit jamais d'alcool.

1. un bébé de deux mois :
2. une top model :
3. un végétarien :
4. un chien :
5. une vache :