MANGER

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Les fruits | Les légumes | Les boissons |
| Un ananas  Une banane  Un melon  Un citron  Une pomme  Une orange  Une mangue  Une fraise  Un pamplemousse  Une pastèque  Une clémentine  Une mandarine  Un abricot  Un kiwi  Un kaki  Une pêche  Une poire  Du raisin  Une cerise  Une framboise  Un avocat  Une noix de coco | Une pomme de terre  Une aubergine  Un haricot  Un concombre  Un brocoli  Une tomate  Une courgette  Un oignon  Une carotte  Un petit pois  Une salade  Un épinard  Un poivron  Du mais  Un poireau  Un chou-fleur  Un céleri  Un champignon  Une patate douce  Un radis  Une asperge | Un jus  Du vin  De l’eau  Un thé  Une tisane  Un champagne  Un café  Une bière  Un soda  Du lait  Un smoothie  Un chocolat chaud  Un vin chaud  Un yaourt à boire  Un alcool fort  Un cidre |

|  |  |
| --- | --- |
| Les légumes | Des haricots coco  Des tomates  De la salade |
| La viande | Des blancs de poulet  Des blancs de dinde  Des nuggets de poulet  Du boudin |
| Les laitages | Des yaourts nature  Des petits suisses  Danette au chocolat  Danette à la vanille  Yaourt à la mangue |
| Les boissons | Du lait  Du coca  Du jus d’orange |
| Les sauces | Du ketchup  De la mayonnaise  Sauces diverses pour la viande |
| Autres | Du surimi  Un pot de crème fraîche  Du beurre |