

# Mon alimentation

## 1. Fais une liste d'aliments en répondant aux questions :

Est-ce qu'il y a des aliments que tu ne manges pas ?

Qu'est-ce que tu manges ou tu bois en trop grande quantité ?

Qu'est-ce que tu manges ou tu bois en trop petite quantité ?

Qu'est-ce que tu manges ou bois tous les jours ?

Qu'est-ce que tu cuisines très bien ?

Qu'est-ce que tu adores mais que tu manges rarement ?

Qu'est-ce que tu n'as jamais mangé (et que tu voudrais peut-être goûter) ?

Qu'est-ce que tu ne mangeras jamais ?

Utilise les aliments de la liste pour faire des phrases comme l'exemple :

*Du thé, j'en bois tous les jours, le matin et l'après-midi, mais je n'en bois pas le soir.*

## 2. Fais une liste des mots et des expressions que tu connais pour parler de :

Les odeurs :

Les goûts :

Les consistances :

3. France culture – La madeleine de Riad Sattouf  
Qu'est-ce qu'une madeleine ?

On utilise le mot madeleine dans une expression pour désigner un souvenir d'enfance dont on se rappelle très bien les sensations.

Ecoute la « madeleine » de Riad Sattouf, dans l'émission Les bonnes choses sur France Culture.

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/la-madeleine-de/riad-sattouf-la-galette-de-sarrasin-c-est-un-plat-legendaire-8587164>

- a) Quel est le plat qui est la « madeleine » de Riad Sattouf ? Quels sont ses ingrédients ? De quelle région vient-il ?
  
- b) A quels souvenirs est associé ce plat ?
  
- c) Comment Riad Sattouf décrit ses sensations quand il déguste ce plat ?

4. Fais une vidéo de 3 à 5 minutes pour parler de ta madeleine, un aliment ou un plat qui te rappelle ton enfance, que tu aimes et que tu connais bien.  
Présente le plat, ses ingrédients, sa spécificité, sa place dans la culture. Raconte les souvenirs qui sont associés à ce plat pour toi. Décris tes sensations quand tu dégustes ce plat.